

Пословицы и поговорки

- «Здоровье – всему голова»
- «Здоровье дороже денег!»
- «Здоровому все здорово!»
- «Здоров будешь, всего добудешь!»
- «Крепок телом, богат делом»
- «Береги платье снову а здоровье смолоду»
- «Лекарств тысяча, а здоровье одно»
- «Здоровая душа в здоровом теле»
- «Здоровью цены нет»
- «Здоровье за деньги не купишь»
- «Здоров будешь — все добудешь»



Советы на каждый день

- Пейте больше воды
- Ешьте небольшими порциями
- Употребляйте больше фруктов и овощей.
- Избегайте вредных продуктов.
- Откажитесь от кофеина и сладкого.
- Спите не менее 7-8 часов.
- Ведите активный образ жизни.
- Будьте чаще на свежем воздухе.
- Любите себя.



Наш адрес и телефоны:

г. Сургут п. Снежный ул. Еловая, 8

518-595-зав. отделением;

518-581-специалисты

Электронная почта отделения:

tosr@nakalinke.ru

Авторы заведующий отделением Устолова Алла Викторовна
воспитатель Турчик Олеся Викторовна

Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа-Югры «Центр социальной реабилитации инвалидов на селе» «На Калитке».



Третье отделение социальной
реабилитации «Мать и дитя»

Реабилитационно- оздоровительное направление «Движение - это жизнь»



МАРАФОН ЗДОРОВЬЯ

В рамках реализации программы «Семейная гармония» в третьем отделении социальной реабилитации «Мать и дитя» ежегодно (с 2015г) дети, их родители, сотрудники учреждения участвуют в беговом марафоне.



В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ - ЗДОРОВЫЙ ДУХ

В рамках реализации плана мероприятий поэтапного внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на период 2014-2017 годы по инициативе сотрудников отделения проводится коллективный «Марафон здоровья».



ДЕКАДА ЗДОРОВЬЯ

С целью повышения двигательной активности детей и взрослых актуальным декадой (дней) здоровья.

Все мероприятия проводятся на свежем воздухе с организацией коллективного чаепития.

Вот уж правда говорят: «Здоровому всё здорово!»

