

На базе ГБУ «КЦСОН Канавинского района г.Н.Новгорода» в отделении дневного пребывания проводится работа по развитию социального туризма и экскурсионной деятельности среди граждан пожилого возраста.

Цель социального туризма:

Поддержание и восстановление физического и душевного состояния пожилых людей, приобщение к культурным ценностям, переключение мышления на оздоровление.



Специалистами дневного отделения разрабатываются маршруты таким образом, чтобы доступными средствами обеспечить активный и познавательный отдых пенсионерам, посещающих центр. Для проведения данных мероприятий формируется группа из 25 человек.

Туризм – контрастная перемена монотонной жизни пожилого человека!

Туризм - это первый шаг становления интенсивной физической активности граждан пожилого возраста.



Туризм укрепляет активную жизненную позицию, пробуждает интерес к истории своего города, расширяет представление о формах свободного времяпровождения, создает предпосылки для новых знакомств, установление дружеских контактов, повышения жизненных интересов.

Социальный туризм как метод оздоровления.

Туризм всегда связан с перемещением. Он обеспечивает смену обстановки, изменение обычного образа жизни. Так как отсутствуют раздражающие факторы

производственной и городской среды (шум, напряженность рабочего режима, суетность городской жизни и т.д.) наступает психологическое расслабление. Чистый воздух, активная форма отдыха способствуют физическому оздоровлению.

Прогулки в зоопарк, по территории нижегородского Кремля, посещение дельфинария, цирка улучшают эмоциональный фон, снимают депрессивное состояние инвалидов и пожилых граждан,



Религиозный туризм как вид социального туризма - это путь возвращения к духовности.



На территории Нижнего Новгорода и Нижегородской области находится множество древних церквей, монастырей и храмов, сюда круглый год съезжаются многочисленные паломники, поэтому данный вид туризма получил огромное распространение.

Мы ежемесячно организуем для пожилых людей поездки по святым местам или экскурсионным маршрутам: Благовещенский монастырь, Михайло-Архангельский собор, Рождественская (Строгановская) церковь, Вознесенский Печерский монастырь, Серафимо-

Дивеевская женская обитель. В каждом таком путешествии участвуют группы разной возрастной категории.



Реализация данной работы осуществляется на базе отделения дневного пребывания, ГБУ «КЦСОН» путём расширения рамок социального туризма: организации на льготных условиях экскурсионных поездок в музеи, на выставки, в картинные галереи, а также туристических поездок по Нижегородской области. Возникновение неформальных контактов пожилых людей, познание нового ведёт к повышению уверенности в своих силах и завтрашнем дне, выявлению интересов и возможностей пожилых людей, организации культурно-досуговых мероприятий через путешествия.

**Министерство социальной политики
Нижегородской области**

**ГБУ «Комплексный центр
социального обслуживания населения
Канавинского района города Нижнего
Новгорода»**

***СОЦИАЛЬНЫЙ
ТУРИЗМ***



603011 г. Нижний Новгород

ул. Тираспольская, 22

тел./факс: 8 (831)240-59-00

Тел.8 (831) 240-89-58

e-mail: kctson@kan.soc.kreml.nnov.ru

Сайт: kctsoncan.jimdo.com

2016 год