

Будьте внимательны!

Наглядные симптомы, которые служат сигналами о том, что ваши дети страдают от алкоголизма или наркомании.

- ❖ расширение или сужение зрачков;
- ❖ ускоренная или наоборот замедленная бессвязная речь;
- ❖ слишком явное оживление в действиях или, наоборот, замедленные движения;
- ❖ зверский аппетит;
- ❖ бледное лицо и яркие губы;
- ❖ часто агрессивны и грубы;
- ❖ безынициативны и ленивы;
- ❖ безответственны и ведомы;
- ❖ у них отсутствуют здоровые амбиции и, как результат, цели достижения каких-либо высот в жизни.



БУДУЩЕЕ В МОИХ РУКАХ

Уважаемые родители, бабушки и дедушки, дяди и тети, сестры и братья, не будьте равнодушными к здоровью любимых членов семьи, особенно самых маленьких! Постарайтесь протянуть им руку помощи и поддержать! Не оставайтесь один на один с бедой!



Детский и подростковый алкоголизм и наркомания

**Я выбираю
здоровый
образ жизни!**



ГКУ СПДП Уренского
района
2016 г

Детский и подростковый алкоголизм и наркомания - это болезни современного общества!

Представьте:

❖ 5 миллионов российских подростков в возрасте от 11 до 18 лет регулярно пьют алкоголь!

❖ среди всех наркоманов России 20% составляют школьники и 60% - молодые люди в возрасте от 16 до 30 лет!

Только вдумайтесь в эти пугающие цифры!

И самое страшное то, что от этих недугов не застрахована увы, ни одна российская семья.

Ведь дети - это наиболее социально-подвижная группа, они общаются в школах, клубах, кинотеатрах, просто во дворе, а также наиболее подвержены дурному влиянию сверстников.

Давайте попробуем вместе разобраться в причинах возникновения таких зависимостей и, не закрывая глаза на уже существующую проблему, найдем пути избавления от нее.

Как вылечить детский и подростковый алкоголизм и наркоманию?

Есть несколько общих правил:

1. Сообщите ребенку о вашем отношении к наркотикам и дайте понять, что он в этом не исключение. Это значит, что вы не должны делать поблажек, поддаваться на шантаж, жалеть и баловать ребенка и, разумеется, давать деньги на наркотики;

2. Не следует заниматься нравоучительством, взывать к совести, чувству вины ребенка, умолять и корить – это неэффективно и может дать даже обратный эффект;

3. Нельзя заниматься самолечением, в особенности с использованием медикаментов. Наркомания – сложная болезнь, и излечение от нее возможно только на физиологическом и психологическом уровнях в совокупности, а для этого требуется специальные знания и условия;

4. Попытки оградить ребенка от привычного окружения, сменить место жительства и т.п. также в подавляющем большинстве случаев не действительны, так как психологическая зависимость уже сформировалась и будет следовать за наркоманом везде.

5. Родителям стоит провести грань между своей жизнью и жизнью ребенка, а не погружаться целиком и полностью в борьбу с его наркоманией, забыв обо всем. Таким образом, родители могут избежать созависимости, а это – минус одна проблема на пути к исцелению ребенка и семьи в целом;

6. Не стоит терять время и сражаться с детским алкоголизмом и наркоманией в одиночку.

Самое главное, что должен сделать родитель для ребенка – это найти квалифицированного врача.