

## Адреса и телефоны доверия:

Обследование методом экспресс можно по адресам:

Для жителей города Нижний Тагил:

-Горошниковая 37, Поликлиника ГБУЗ СО «Демидовская ГБ»

Для жителей отдаленных территорий, пригородного района, в том числе Горноуральского городского округа :

- п. Черноисточинск ФАП, ОВП ГБУЗ СО «Демидовская ГБ»

-п.Висим ОВП ГБУЗ СО «Демидовская ГБ»

Наличие экспресс тестов узнавайте по телефону горячей линии поликлиники ГБУЗ СО «Демидовская ГБ» 25-15-87

**Телефон доверия по проблеме ВИЧ/СПИД**

**(343) 31 000 31**

**Не откладывайте  
на завтра  
проверьтесь  
сегодня!**



**ЭТО НАДО ЗНАТЬ!**

**ВИЧ-вирус иммунодефицита  
человека.**



## ВИЧ=СПИД

На практике пути передачи могут быть следующие:

- при половом контакте (основная масса), через хирургический инвентарь, инъекционные иглы,
- при переливании крови и её препаратов,
- от матери к ребёнку при вынашивании, родах, кормлении грудью,
- через общие предметы гигиены при повреждении кожи и слизистых (бритва, зубная щётка, маникюрные принадлежности),
- непосредственно из крови в кровь при открытых травмах мягких тканей больного СПИД или ВИЧ-инфицированного и зараженного им.

## Методы профилактики ВИЧ-инфицирования:

1. **Информационные сообщения.** Чем чаще в СМИ будут звучать предупреждения о риске заражения, тем больше об этом будут задумываться люди, особенно молодежь. Особые усилия следует направить на пропаганду здорового образа жизни и межполовых отношений, отказа от наркотиков.
2. **Барьерная контрацепция.** На сегодняшний день презерватив обеспечивает более 90% защиты от попадания генитальных жидкостей в тело человека. Поэтому следует всегда иметь при себе барьерные средства контрацепции.
3. **Стерилизация.** Инфицированным женщинам не рекомендуется иметь детей, так как риск передачи вируса младенцу очень высок и врачи не всегда могут спасти его от заражения. Поэтому желательно, чтобы женщина с ВИЧ сознательно пошла на такой серьёзный шаг и отказалась от возможности продолжать род.

## Профилактика профессионального заражения ВИЧ у медработников

Врачи и медсестры, а также лабораторные работники неизбежно контактируют с биологическими жидкостями пациентов (лимфа, кровь, генитальные выделения и другие). Особенно актуальна профилактика ВИЧ-инфекции в хирургии и стоматологии, т.к. в этих отделениях происходит наибольшее количество операций и повышен риск заражения.

Предпринимаемые меры:

- максимально безопасно оборудовать рабочее место при работе с пробами крови, инструментами;
- использовать удобные и тщательно продезинфицированные медицинские приспособления;
- работать только в одноразовых резиновых перчатках;
- при появлении на коже ран, ссадин или язв заклеивать поврежденные места лейкопластырем;
- пользоваться спецодеждой и другими средствами индивидуальной защиты;
- грязное белье и отходы с биологическими жидкостями сортировать в специальном помещении, надев халат, перчатки и маску.