

МАМА, Я – РАДОСТЬ! ДАРИ ЖИЗНЬ!



ПОЧЕМУ ТАК ВАЖНО ЗАВЕСТИ СЕМЬЮ В ВОЗРАСТЕ ОТ 20 ДО 30 ЛЕТ?



В наше время молодые люди от двадцати до тридцати не спешат вступать в брак. Двадцатилетние на протяжении многих лет живут одни после ухода из родительского дома, наслаждаются свободой и ведут довольно бурную жизнь. Средний возраст вступления в брак составляет двадцать шесть лет у женщин и двадцать восемь у мужчин.

Стратегическая ошибка, которая свойственна практически всем молодым, — представление о том, что планировать брак и управлять отношениями невозможно. Наблюдая, как распадаются семьи их родственников или друзей, молодые люди начинают осознавать важность вступления в брак.

При выборе партнера необходимо понимать, что отныне практически все события вашей жизни будут тесно переплетены с событиями жизни партнера.

Результаты последних исследований показывают, что брак между молодыми людьми до двадцати лет — самый неустойчивый, в то время как женитьба от двадцати до двадцати пяти действительно предотвращает разводы. Но после двадцати пяти прогнозировать вероятность развода практически нереально.



«Тридцать лет — крайний срок»

Все без исключения двадцатилетние юноши и девушки утверждают одно: «В тридцать лет лучше не быть одному». Речь идет о постоянной сдержанной тревоге, что все, что казалось прекрасным в двадцать девять лет, вдруг станет просто ужасным в тридцать, и мы в одночасье окажемся в стане неудачников. В тридцать поиск партнера уже нельзя отложить. И мы стремимся найти кого-то как можно быстрее, вместо того чтобы действительно подумать о выборе партнера.

НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ РОЖДЕНИЕ ДЕТЕЙ НА ПОТОМ!

Поскольку ожидаемая средняя продолжительность жизни повышается, молодые люди вступают в брак позже и тратят больше времени на учебу и работу, то увеличивается и число супружеских пар, которые заводят первого ребенка в тридцать и даже в сорок с лишним лет. Средний возраст рождения первого ребенка составляет двадцать пять лет, причем около трети матерей рожают первенца после тридцати.

Но организм человека функционирует, как и прежде. В нем происходят возрастные изменения, о которых должны знать все, кто хочет иметь детей. Большинство этих изменений касается способности к воспроизведению потомства (фертильность) у женщин, но биологические часы тикают как у женщин, так и у мужчин.

По этой причине о выборе возраста для рождения детей должны думать и мужчины, и женщины. Фертильность у женщин достигает пика к концу третьего десятка. С биологической точки зрения для большинства женщин возраст от двадцати до тридцати — самое благоприятное время для зачатия и рождения ребенка. От тридцати до тридцати пяти уровень фертильности начинает снижаться, способность женщины зачать и выносить ребенка существенно падает. В сорок лет уровень фертильности делает резкий скачок вниз: количество яйцеклеток снижается, эндокринная система, которая регулирует выделение гормонов, становится менее эффективной. Увеличивается вероятность выкидышей.



Помимо возможных проблем с деторождением, исследование 2010 года показало, что откладывание брака и рождения детей на более поздний срок усиливает эмоциональную нагрузку на семьи. Когда после вступления в брак молодоженам необходимо быстро зачать и родить детей, у них наступает самый напряженный период супружеской жизни. Особенно когда воспитание детей совпадает с активным зарабатыванием денег.

Многие опасаются, что не могут себе позволить иметь детей до тех пор, пока не решат проблемы с личными отношениями, работой и финансами. С целью оказания поддержки в Санкт-Петербурге действует система государственной социальной помощи и она многообразна.

СОЦИАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА СЕМЕЙ, ИМЕЮЩИХ ДЕТЕЙ



- Материнский капитал
- Социальная поддержка многодетных семей
- Социальная поддержка детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей
- Пособия гражданам, имеющим детей
- Социальная поддержка семей, имеющих детей-инвалидов
- Консультации в отделах социальной защиты населения Санкт-Петербурга

