



Министерство социального развития и труда Астраханской области
Государственное специализированное казенное учреждение Астраханской области
«Областной социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Исток»

Здоровье - это здорово!



г. Астрахань 2018

ДЕЛАЙ ВЫБОР САМ!

Принимай решение. Ты разумный человек. Хорошо воспитан. У тебя есть цель в жизни. Ты знаешь, чего хочешь и как это получить. Так что если тебе нужна жизнь без наркотиков - просто не пробуй. Не испытывай ни свою волю, ни своё здоровье. Не играй в игру, в которой не бывает победителей.



Контакты

для получения подробной информации:
ГСКУ АО «ОСРЦ ДН «Исток»
414056, г.Астрахань,
ул. М. Максаковой, 10
Телефон: 8 (8512) 54-21-58
E-mail: osrc2012@yandex.ru
Сайт: osrcistok.ru

Выбери жизнь без наркотиков!



Здоровье – одно из важнейших условий полноценной жизни человека.

От чего зависит здоровье человека? Считается, что на 25% оно определяется наследственностью, на 25% – уровнем развития системы здравоохранения и влияния окружающей среды. И 50% составляет вклад самого человека – его образа жизни.

Под здоровым образом жизни сегодня понимают способ жизнедеятельности, который направлен на развитие и укрепление как физического, так и психического и нравственного здоровья и который реализуется в различных сферах жизни человека.

yeah



**Быть здоровым – это модно!
Дружно, весело, задорно
Становитесь на зарядку.
Организму – подзарядка!
Знают взрослые и дети
Пользу витаминов этих:
Фрукты, овощи на грядке –
Со здоровьем все в порядке!
Также нужно закаляться,
Контрастным душем обливаться,
Больше бегать и гулять,
Не ленится, в меру спать!**