

Помните:

– дети не простят вам несправедливого наказания. И совсем наоборот, они все поймут, и не будут обижаться, если их наказали за дело;

– наказание должно сопровождаться убеждением. Проникновенные слова папы или мамы принесут гораздо больше пользы, нежели строгие ограничения, крик и рукоприкладство;

– никогда нельзя спешить с наказанием. Для начала разберитесь в ситуации, установите, в чем именно виноват ребенок, а уж затем, на «холодную голову», спокойно, выносите свой вердикт;

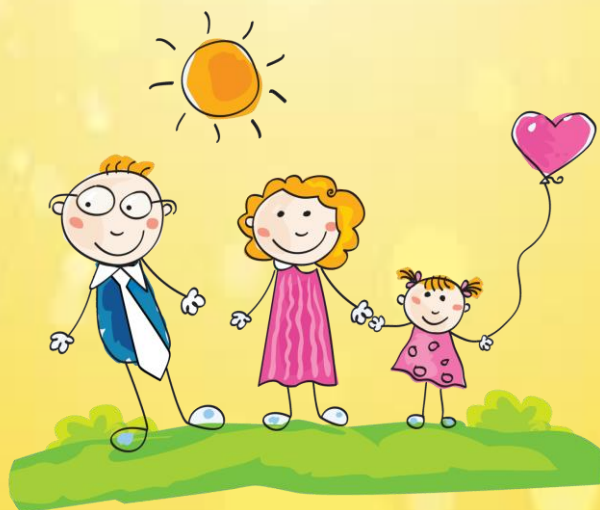
– наказывать ребенка нужно лишь тогда, когда все другие методы воздействия на него исчерпаны и не принесли положительных результатов;

– наказание должно быть индивидуализированным. На одного малыша достаточно строго взглянуть, чтобы он все понял, другому необходимо объяснять, в чем именно он неправ, а третьему необходим запрет;

– наказанием нельзя злоупотреблять. Если наказание от родителей войдет в привычку, кроха перестанет испытывать угрызения совести. А в этом случае пропадет и вся польза от него.

Воспитание – достаточно сложная штука, состоящая из множества нюансов. Здесь очень важна гармония. Надо суметь наказать так, чтобы не нанести ребенку психологическую травму и в то же время донести до него нормы поведения. Не так просто воспитать малыша, чтобы из него вырос развитый во всех отношениях человек, со здоровой психикой и правильными моральными устоями, а не озлобленный и закомплексованный индивид с душевной травмой, полученной от излишне строгих родителей.

Родителю необходимо найти баланс между любовью и строгостью, чтобы оставаться другом, наставником и опорой своему ребенку, но при этом принимать суровые решения, когда это необходимо.
Главная задача – сделать ребенка счастливым!



КАК ВОСПИТАТЬ ЛИЧНОСТЬ?



Воспитание не дает вашему ребенку все, чего он хочет. Воспитание — это подготовка вашего ребенка к тому, чтобы он был полезным и уважаемым человеком в обществе.

Памятка для родителей

За что нельзя наказывать ребенка

- Прежде всего, запомните, что ребенка нельзя наказывать за ошибки, которые он не в силах исправить, к примеру, за врожденные недостатки (заикание) или навязчивые действия (грызет ногти). Здесь уже надо обращаться к специалистам, которые смогут помочь ребенку.
- Наказывая ребенка за неуспеваемость, вы прививаете ему стойкую нелюбовь к учебе, учите прогуливать школу и вырывать страницы с плохими отметками из дневника.
- Нельзя наказывать, если ребенок не знал, что совершает плохой поступок. Нужно просто объяснить ему, что впредь этого делать нельзя.
- Нельзя наказывать ребенка, если вы узнали о его проступке спустя длительное время. Возможно, сегодня ребенок уже не совершил бы тех ошибок и раскаивается за былые оплошности. Если же он до сих пор не понял, что поступил неправильно, объясните его неправоту, и скажите, как вы огорчены его поведением.

Как нельзя наказывать малыша

- Наказывать чадо можно исключительно на «холодную голову» и только с любовью. **Жестокости в наказании, вроде подзатыльников, щипков, выкручивания ушей или ударов по попе, допускать нельзя!** Порой, родители, узнав о проступке ребенка, раздражаются, вспыхивают и наказывают ребенка более жестко, чем он того заслуживает. Иногда и вовсе родители вымещают на малыше раздражительность, свое плохое настроение и собственные неудачи. Такого допускать нельзя! Вы можете нанести телесные повреждения своему малышу, да к тому же травмировать его психику, из-за чего в будущем кроха будет патологически бояться наказаний и шарахаться от каждого вашего резкого движения. Дети должны бояться огорчить папу и маму, а не полученного ремня!
- Не стоит наказывать ребенка домашним трудом, если не желаете привить ему неприязнь к уборке в доме. А если ребенок будет плохо мыть посуду или подметать пол, вы и за это станете наказывать его?
- Нельзя наказывать свое чадо в присутствии других людей, особенно его друзей. Вы ведь хотите наказать его, а не унижить? Унижая своего ребенка, обзывая его, или применяя физическую силу на глазах у окружающих, вы добьетесь лишь одного – ребенок вас возненавидит!
- Нельзя наказывать кроху несколько раз за один проступок. Запретив ему сегодня играть в планшет в качестве наказания, не стоит запрещать завтра, мотивируя это тем, что он еще расплачивается за произошедшее.

Как можно наказывать малыша

Папа или мама должны объяснить, в чем именно он был неправ, и чего в будущем совершать не следует. Лучше ограничиться внушением, а не истеричными криками и угрозами. Своей экспрессией вы только поселите страх в душе ребенка.

Каждый ребенок должен слышать семь вещей:

*я люблю тебя; я горжусь тобой;
прости; я прощаю тебя;
я слушаю; у тебя есть всё что
нужно, чтобы добиться успеха.
(Шерри Кэмпбелл)*

*То, как мы разговариваем
с нашими детьми,
становится их внутренним
голосом.*

(Пегги О'Мара)

Наказание как средство воспитания

В процессе взросления малыш совершает ошибки, которые могут наносить материальный или моральный вред окружающим. Однако это не означает, что наказание должно превысить совершаемый проступок или быть равным ему. Все же родители и дети находятся в разных «весовых категориях», а психика у малышей гораздо слабее и восприимчивее. Поэтому, чтобы не нанести вред ребенку, родители должны найти способ помочь исправить ошибки, а не добиться абсолютного послушания.