



Хронометр событий 2 квартала 2019 года

- 26 апреля сотрудники ГБУ РК "ЦСЗН Прилузского района" приняли участие в торжественных мероприятиях, посвященных международному дню памяти жертв радиационных аварий и катастроф "Чернобыль - наша боль", в т.ч. на заседании «круглого стола» с участниками ЧАЭС.
- 1 мая, в День весны и труда сотрудники ГБУ РК "ЦСЗН Прилузского района" участвовали в Шествии колонны предприятий и организаций райцентра.
- 5 мая, в рамках Международного дня борьбы за права инвалидов специалисты социально – реабилитационного отделения на территории с.п. «Гурьевка» организовали акцию "Все мы разные, но все мы вместе". Для учащихся МБОУ «СОШ» с. Гурьевка были организованы «Уроки понимания инвалидности».
- 9 мая коллектив ГБУ РК «ЦСЗН Прилузского района» принял активное участие в торжественных мероприятиях, посвящённых празднованию Дня Великой Победы. Все сотрудники Центра участвовали в благотворительной акции «Мы-наследники Великой Победы», на собранные средства были закуплены живые цветы, приобретены подарки для 7 участников ВОВ.
- 15 мая прошли различные мероприятия, посвященные Международному дню семьи.
- Семья начальника отдела социальных гарантий и адресной помощи учреждения Тимушевой О.Н. стала победителем конкурса на соискание премии Правительства Республики Коми лучшим многодетным семьям и обладателем правительственной премии.
- 4 апреля проведено мероприятие "Здоровым быть модно" в канун Всемирного дня здоровья. В этот раз его участниками стали граждане старшего поколения и члены волонтерского движения "Ангелы добра" с. Объячево.
- 25 апреля состоялась торжественная церемония завершения шестого учебного года в Университете третьего возраста. "Свидетельство слушателя курса обучения» получили 22 ветерана.
- 17 мая в спортивном зале Центра спорта с.Визинга прошел Межрайонный этап республиканской спартакиады, приуроченный к празднованию Дня социального работника между Центрами социальной защиты населения Сысольского, Прилузского, Сыктывдинского и Койгородского районов. По итогам соревновательного дня команда ГБУ РК "ЦСЗН Прилузского района" " СССР" (Союз Спортивных Социальных работников) заняла второе место и награждена дипломом 2 степени. Благодарим команду Центра за участие и поздравляем с достойной победой!
- Центр организовал и участвовал в 5 «прямых линиях» по телефону.
- 8 мая сотрудники ГБУ РК "ЦСЗН Прилузского района" приняли участие в легкоатлетической эстафете "Факел Победы", посвященной 74-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне.
- Команда ГБУ РК «ЦСЗН Прилузского района» "Женская логика" заняла 2 место в весенней серии районной интеллектуальной игры ""Что? Где? Когда?", 1 место в интеллектуально-развлекательной игре «ЧеховъQuiz». Поздравляем! Так держать!
- Все отделения учреждения провели весенне-летние субботники по очистке территорий от снега, мусора, провели работы по благоустройству территорий.

Все самые свежие новости о работе ГБУ РК «ЦСЗН Прилузского района» на официальном сайте и на странице социальной сети «ВКонтакте» по адресу:
https://vk.com/social_priluzie



Правила безопасности - закон!

*Рубрику ведет
специалист по охране труда 1 категории
ГБУ РК «ЦСЗН Прилузского района» – С.Б. Жданова*

Перечень мероприятий, проведенных в 2-ом квартале 2019 года:

1. 25 апреля 2019 года в отделении социальной помощи семье и детям, социально-реабилитационном отделении и 8 мая 2019 года в отделении социальной реабилитации несовершеннолетних с. Черемуховка проведены объектовые тренировки по быстрой и безопасной эвакуации людей в случае возникновения пожара. Мероприятия проводились в соответствии с планом проведения тренировки, включающим в себя 5 этапов в дневное время.
2. В течение квартала в офисе, во всех отделениях Центра проведены с работниками занятия согласно учебно-тематического плана на 2019 год, присутствовало 64 человек:
 - по охране труда с последующей проверкой знаний у работников учреждения требований охраны труда в учреждении;
 - по мерам пожарной безопасности с последующей проверкой знаний у работников учреждения по ПБ (пожарно-технический минимум);
 - практическое занятие – правила пользования первичными средствами пожаротушения.
3. 27-28 июня 2019 года Министерством труда, занятости и социальной защиты РК проводились учебно-тренировочные мероприятия по гражданской обороне с подведомственными государственными учреждениями по оповещению. В установленное время по форме передавались донесения факсом, т.е. поступление сигнала («Восход», «Прибой», «Закат») и отправка его в группу контроля Министерства. ГБУ РК «ЦСЗН Прилузского района» успешно справился с поставленными задачами.
4. В ГБУ РК «ЦСЗН Прилузского района» подготовлен приказ и План мероприятий по подготовке к работе в зимних условиях 2019-2020 годов объектов учреждения.
5. На 5-ти объектах учреждения (офис, СО, ОСПСиД, ОКО, ОСРН) произведена проверка соответствия по ГОСту первичных средств пожаротушения.
6. С 29 апреля по 31 мая 2019 года на основании Распоряжения органа государственного надзора проведена плановая проверка соблюдения установленных требований пожарной безопасности в отделении социальной реабилитации несовершеннолетних.
8. С 27 мая по 07 июня 2019 года директор учреждения прошел в дистанционной форме обучение по программе «Пожарно-технический минимум» в Учебном центре ГКУ РК «Управление ППС и ГЗ».
8. ГБУ РК «ЦСЗН Прилузского района» заняло 5 место в Республиканском смотре-конкурсе на Лучшее состояние условий и охраны труда по итогам 2018 года, учреждению вручено Благодарственное письмо Министерства труда, занятости и социальной защиты населения Республики Коми.



На заметку!

Влажная и теплая погода – раздолье для клещей. Благоприятное время для их размножения – затянувшаяся весна, теплое дождливое лето. В сухой жаркий день встреча с клещом маловероятна, он не переносит прямых солнечных лучей.

Принимайте меры предосторожности от укусов клещей!

Лето-прекрасное время для отдыха, сбора ягод и овощей.

Сегодня поговорим о чернике. Черника – целебная ягода, в ней содержится множество витаминов и минералов. Она тонизирует и стимулирует обменные процессы, обладает кровоостанавливающим, противовоспалительным, противоспазматическим, болеутоляющим, мочегонным действием. Черника способна мощно противодействовать старению и даже омолаживать организм. Употребление черники улучшает кровоснабжение сетчатки глаза, как следствие, ускоряется регенерация ткани сетчатки. Черника – естественных антиоксидант. Ешьте чернику не только в свежем виде, но и делайте компоты, пекуте пироги.

А со своим рецептом любимого пирога поделилась с нами Татьяна Ивановна Османова, начальник отдела субсидий и МСПН.



Ингредиенты для теста: 2 яйца, 100 гр. сахара, 1,5 ч.л. с горкой разрыхлителя, 120 гр. растопленного слив. масла, 350-400гр. муки; **для начинки:** черника 200-250 гр.; **для заливки:** 2 яйца, 180 гр. сметаны, 100гр. сахара, 2 ст.л. муки. Замесить тесто, добавляя ингредиенты по одному, в последнюю очередь добавлять муку порционно. Тесто должно получиться, как мягкий пластилин. Убрать в холод на время приготовления заливки. Заливка: взбить яйца, добавить сметану, сахар, муку, все перемешать. Тесто выложить в разъемную форму (диаметром ~ 23 см.) с высокими бортиками, чтобы заливка не вытекла. Выложить ягоды, залить заливкой и выпекать 25-35 мин. Дать полностью остыть пирогу и только потом разрезать.

«Очень вкусный пирог и очень прост в приготовлении. Чернику можно заменить на любую другую ягоду. Приятного аппетита!» – добавила Татьяна Ивановна.

Овощи — одна из составляющих здорового питания, особенно, если они приготовлены на костре и в кругу семьи и друзей. Особая их ценность заключается в том, что в своем составе они содержат большое количество полезных веществ и витаминов разных групп. А обработка овощей на гриле позволяет удалить жир и сохранить питательные вещества, особенно витамины. Скоро на ваших огородах поспеют разные овощи, поэтому при любой возможности запекайте и ешьте их. Игорь Яковлевич Садыртинов, заместитель начальника субсидий и МСПН радуется горячим овощным салатом не только домочадцев, но и коллег по работе. По просьбе коллег он любезно поделился своим рецептом.

Потребуется (на 5-6 порций): баклажаны 1-кг., сладкий перец 1-кг., помидоры 1-кг., масло сливочное - 1п. (200гр), зелень (укроп, петрушка), соль. Выбирайте овощи только свежие и спелые, разноцветные, перед приготовлением помойте. Баклажаны не должны быть вялыми или с коричневыми боками. Помидоры должны быть однородными и не слишком сочными, иначе при выпекании они просто стекут в костер, поэтому выбирайте мясистые помидоры с толстыми стенками.

Всё овощи запекаем на мангале до румяной корочки, затем выкладываем их в отдельные пакеты и оставляем на 5-10 мин. томится. Далее слегка остывшие овощи очищаем от кожуры и режем на небольшие кусочки. Зелень (я ее добавляю много) мелко рубим и смешиваем с овощами, добавляем масло и соль по вкусу. Важно! Горячие овощи очищаем от кожуры в перчатках, чтобы не обжечь пальцы. «Наслаждайтесь великолепным горячим салатом!» - подытожил Игорь Яковлевич.



Адрес:
168130 Республика Коми
с. Объячево,
ул. Центральная, д.4
ГБУ РК «ЦСЗН Прилузского
района»

Телефон: ☎ 2-24-59
Отв. за выпуск:
Панева Г.И., зам. директора –
заведующий ТЦСЗН «ГБУ РК
Прилузского района»
Компьютерная верстка: Панева Г.И.

Учредитель:
Государственное бюджетное учреждение
Республики Коми «Центр по предоставлению
государственных услуг в сфере социальной
защиты населения Прилузского
района». Тираж 70 экземпляров.



Информационный вестник Прилузья

Государственное бюджетное учреждение Республики Коми «Центр по предоставлению государственных услуг в сфере социальной защиты населения Прилузского района»

Выпуск № 2 (июль) 2019 год

Знакомим, разъясняем...

В соответствии с постановлением Правительства Республики Коми от 19 апреля 2013г. №123 «О мерах по реализации Закона Республики Коми «О денежной компенсации за добровольно сданное огнестрельное оружие, боеприпасы, взрывчатые вещества и взрывные устройства» граждане в возрасте старше 18 лет, проживающие на территории Республики Коми, незаконно хранившие оружие и добровольно славшие его в территориальные органы внутренних дел Министерства внутренних дел по Республике Коми, имеют право обратиться на денежную компенсацию.

1. Боевое (служебное) оружие – за 1 шт. 7500 руб.;
2. Самодельное огнестрельное оружие или обрез за 1 шт. 7500 руб.;
3. Гражданское огнестрельное нарезное оружие за 1 шт. 7500 руб.;
4. Гражданское огнестрельное гладкоствольное оружие за 1 шт. 6000 руб.;
5. Газовое, бесствольное оружие самообороны за 1 шт. 3000 руб.;
6. Боеприпасы к боевому (служебному) оружию за 1 шт. 60 руб.;
7. Боеприпасы к самодельному огнестрельному оружию за 1 шт. 45 руб.;
8. Боеприпасы к гражданскому огнестрельному оружию за 1 шт. 20 руб.;
9. Взрывчатое вещество:
- тротил, аммонит, граммонит, гексаген: 100гр. - 900руб.;
- порох: 100 гр. - 100 руб.;
10. Взрывное устройство (устройство, включающее в себя взрывчатое вещество и средство взрывания) за 1 шт. 3000 руб.;
11. Основная часть огнестрельного оружия за 1 шт. 2250 руб.

Гражданин имеет право обратиться за назначением и предоставлением денежной компенсации в течение шести месяцев с даты добровольной сдачи оружия в орган социальной защиты населения по месту жительства или месту пребывания с документом, удостоверяющим личность и документом, подтверждающий факт добровольной сдачи гражданином незаконно хранящегося оружия, выданный в установленном порядке территориальным органом внутренних дел Министерства внутренних дел по Республике Коми.

ГБУ РК «ЦСЗН Прилузского района» сообщает, что постановлением Правительства РК от 14.02.2019г. № 73 «О внесении изменений в постановление Правительства РК от 05.05.2009г. № 115 «Об утверждении Правил и форм предоставления мер социальной поддержки по оплате жилого помещения и коммунальных услуг, Порядка и условий выплаты компенсации стоимости твердого топлива...» внесены изменения по увеличению размера компенсации стоимости твердого топлива с **01 июля 2019 года**. Для южной природно-климатической зоны размер компенсации составляет **3226 рублей**.

БЕСПОКОЙНОЕ СЕРДЦЕ



Сегодня гость нашей рубрики «Беспокойное сердце»

Наталья Васильевна Осипова – заведующий отделением социальной помощи семье и детям ГБУ РК «ЦСЗН Прилузского района»



Осипова Наталья Васильевна в отрасли социальной защиты населения трудится с 2004 года, начала с должности специалиста по социальной работе отделения социальной помощи семье и детям ГБУ РК «ЦСЗН Прилузского района», а в августе 2017 года переведена на должность заведующей отделением социальной помощи семье и детям. Имеет высшее педагогическое образование: в 1992 году закончила Коми государственный педагогический институт.

Быть в профессии «социальный работник» дано не каждому. Способность человека к работе в социальной сфере определяется и жизненным опытом человека, и желанием, и способностями помогать людям, и наличием в характере таких черт, как внимательность, способность к сопереживанию, объективность, любовь к людям, творческое мышление и, конечно же, стремление к самосовершенствованию.

Как заведующая, Наталья Васильевна умеет планировать свою работу и определять цели. Правильно расставляет приоритеты, оценивает возможные последствия, уточняет детали и модифицирует свои рабочие планы в соответствии с новыми требованиями. Анализирует результаты оказания социальных услуг на региональном и муниципальном уровне, представляет результаты профессиональной деятельности в виде качественных и количественных данных. Является членом КПДНиЗП при администрации муниципального района «Прилузский».

Ведет большую работу по внедрению новых форм работы с родителями и несовершеннолетними. С непосредственным участием Натальи Васильевны разработаны и успешно реализуются проекты, участвующие в конкурсных отборах на федеральном, республиканском и районном уровнях. Так в 2018 году в рамках Комплекса мер РК реализуются программы и технологии: «Профессиональный вектор» и «Ребячий мир».

Личностные характеристики Осиповой Н.В. - толерантность, ответственность, умение найти подход к каждому ребенку и взрослому, высокие профессиональные навыки, позволяют ей умело организовать работу с различными категориями семей. Такие качества, как сострадание и милосердие, неразрывно сопутствуют с желанием оказать помощь несовершеннолетним и их семьям. Знает детскую и подростковую психологию, пользуется авторитетом среди детей и подростков, умеет убеждать и предостерегать их от совершения необдуманных поступков. Своими знаниями и опытом работы активно делится с молодыми специалистами, студентами вузов, поддерживает связь с коллегами других районов республики.

Осипова Н.В. награждена за безупречный труд и профессиональное мастерство грамотами и благодарностями, как местного, так и республиканского значения.

Наталья Васильевна разносторонний, креативный человек. Она увлекается шитьем, вышиванием, любит баловать свою семью разнообразной вкусной выпечкой, занимается выращиванием различных овощных культур. Достоинно вырастила дочь Юлию, которая проживает в г. Киров.

Хочется пожелать Наталье Васильевне, чтобы все ее попытки улучшить свою жизнь и мир вокруг – увенчались успехом. Пусть работа будет плодотворной, усилия - всегда вознаграждены, а планы – реализованы.

Е.Г. Иванова, специалист по социальной работе ОСПСиД

Дню социального работника посвящается...



Глава Республики Коми Сергей Гапликов поздравил работников социальной службы региона с профессиональным праздником. Торжественный приём, посвящённый Дню социального работника, состоялся 4 июня, в Администрации Главы Республики Коми. На данном мероприятии присутствовали сотрудники -представители ГБУ РК «ЦСЗН Прилузского района» Стрекалова Н.Г., Османова Т.И., Безносикова М.В. Сергей Гапликов поблагодарил ветеранов и работников отрасли за помощь людям и верность своей профессии, а также за поддержку молодёжи в Год наставничества в Республике Коми, вручил награды.

4 июня в Доме кино и досуга с. Объячево состоялось праздничное мероприятие, посвященное Дню социального работника. С профессиональным праздником поздравили заместитель руководителя АМР "Прилузский" Н.Г.Бондарева, директор Центра соцзащиты Т.В.Чукилева, председатель Прилузского райсовета ветеранов Н.П.Беляева, члены Попечительского совета Центра О.Ю.Стрекалова и Г.П.Цуканова, Большая группа специалистов социальной сферы удостоена Почетных грамот и Благодарностей Министерства труда, занятости и социальной защиты населения Республики Коми, денежных премий. После торжественной части была проведена культурно-развлекательная программа.



7 июня в Государственном театре оперы и балета Республики Коми состоялся праздничный концерт, посвященный Дню социального работника. Сотрудников отрасли соцзащиты региона поздравил и.о. Первого заместителя Председателя Правительства Республики Коми - руководитель Администрации Главы Республики Коми Михаил Порядин, и.о. министра труда, занятости и соцзащиты Республики Коми Валерий Коротин, председатель республиканского Совета ветеранов Людмила Жукова, руководитель бюро МСЭ по РК - главный эксперт по медико-социальной экспертизе по Республике Коми Тамара Абрамова, заместитель управляющего ОПФР по Республике Коми Анатолий Дончевский, а также артисты театра.



В рамках Дня социального работника проведен конкурс литературного творчества «Быть нужным людям – непростая работа». Его организаторы – ГБУ РК «ЦСЗН Прилузского района», Прилузский районный совет ветеранов и АУ РК «Редакция газеты «Знамя труда». К участию в Конкурсе были приглашены жители Прилузского района в возрасте 10+. Работы, а их поступило 17, оценивало жюри в составе директора ГБУ РК «ЦСЗН Прилузского района» Чукилевой Т.В.; главного редактора АУ РК «Редакция газеты «Знамя труда» Лекановой Н.В.; заместителем директора – заведующим ТЦСЗН Паневой Г.И.; заместителем директора – заведующим ТЦСОН Стрекаловой Н.Г.; директором АНО ЦСОН «Южный» Новиковой Г.А.; председателем Прилузского районного совета ветеранов войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов Беляевой Н.П. Победители конкурса награждены дипломами I, II, III степеней, а участники – благодарностями.



День России провели с пользой

12 июня – День России. Это особенный праздник – праздник единения всех россиян во имя процветания нашей Родины. Для каждого из нас слово «Россия» наполнено своим, особым смыслом. Но прежде всего это наша Родина, наша «малая родина». Это, то место где человек родился и вырос, где живет его семья. Это всегда самое близкое, самое дорогое место, которое вызывает самые нежные и трогательные чувства у людей. 12 июня ребята отделения социальной реабилитации несовершеннолетних участвовали в сельском концерте, исполнили песню и прочитали стихи. В тот же день прошла экскурсия в пожарную часть с.Черемуховка. Бойцы отряда провели ребятам увлекательную и познавательную экскурсию. Всем, взрослым и детям, в это день было понятно, что свою Родину нужно любить не только за высокие экономические достижения и разные блага, а просто за то, что она безбрежная, красивая, единственная и великая, своя...

"Волонтерская акция"

Волонтерскую акцию провели воспитанники отделения социальной реабилитации несовершеннолетних для стационарного отделения в с.Летка. С теплотой, радушием встретили нас сотрудники и живущие в отделении пожилые дедушки и бабушки. Ребята выступили с песнями, стихами о лете, современным танцем, который показали наши девочки, а маленький наш воспитанник исполнил сольно песню на военную тему. Большинство бабушек любят вязать, работать с пряжей, для них мы провели мастер-класс по изготовлению "Куклы- оберега" из пряжи. Все увлеклись этим занятием, а в результате получились яркие куколки, которые будут радовать и оберегать всех проживающих в этом светлом теплом доме.



Поход к муравейнику.

Как привить детям любовь к природе? Как увидеть в глазах ребенка восторг? Нужно просто пойти в поход! Сколько всего можно увидеть в походе впервые в жизни! Растения и животные, грибы и ягоды, моря, реки, озера и водопады... Даже на обыкновенные деревья и камни начинаешь смотреть совершенно другими глазами! А мы пошли к муравейнику. Такие удивительные сооружения возводят крошечные муравьишки! Как интересно наблюдать за их поведением, работой, рассмотреть муравейник, сфотографировать. Рассказать ребятам о пользе,

которую приносят маленькие лесные жители и что ни в коем случае нельзя разрушать их жилище, ведь муравьи верные помощники человека в защите лесов от вредителей.

Ж.Г. Косолапова, социальный педагог
отделения социальной реабилитации несовершеннолетних



Я люблю этот мир!

На базе социально-реабилитационного отделения ГБУ РК «ЦСЗН Прилузского района» прошло очередное психологическое мероприятие для людей с ограниченными возможностями здоровья в рамках программы «Я люблю этот мир». Занятие прошло в форме «арт-терапии». «Арт-терапия» — это лечение искусством. В качестве исцеляющего инструмента используется много техник, в том числе изготовление мандал, в чём наши гости приняли активное участие.

Манда́ла (Mandala) – в переводе с санскрита «Круг». Она имеет духовный смысл символического отражения мира и психической гармонии. Люди интуитивно научились успокаивать свой разум и душу, изображая круги. Мандалы могут быть нарисованы на ткани или бумаге, вышиты из цветных ниток, созданы из песка, глины или цветных зёрен риса. Мандала применяется психологами в целях коррекции эмоционального состояния, диагностики и коррекции страхов и тревог, при ощущении внутреннего дисбаланса, агрессии или депрессии. Участники мероприятия с удовольствием прослушали историю создания мандал, а после увлечённо учились создавать их сами необычным способом – из цветной пряжи. Каждый гость узнал много нового и получил массу положительных эмоций.

Манда́ла (Mandala) – в переводе с санскрита «Круг». Она имеет духовный смысл символического отражения мира и психической гармонии. Люди интуитивно научились успокаивать свой разум и душу, изображая круги. Мандалы могут быть нарисованы на ткани или бумаге, вышиты из цветных ниток, созданы из песка, глины или цветных зёрен риса. Мандала применяется психологами в целях коррекции эмоционального состояния, диагностики и коррекции страхов и тревог, при ощущении внутреннего дисбаланса, агрессии или депрессии. Участники мероприятия с удовольствием прослушали историю создания мандал, а после увлечённо учились создавать их сами необычным способом – из цветной пряжи. Каждый гость узнал много нового и получил массу положительных эмоций.

Н.Н. Хлебникова, психолог СРО

КАЛЕЙДОСКОП ПРОФЕССИЙ

Каждый человек в своей жизни делает два самых важных выбора, от которых зависит, как в дальнейшем складывается личная жизнь. Это выбор профессии и выбор спутника жизни. Слово профессия означает род трудовой деятельности, требующий определенной подготовки и являющийся источником существования. Кроме того профессия – это еще и знания, умения, личные качества, необходимые для того, чтобы успешно заниматься данной работой, получая вознаграждение за свой труд. Каждый день миллионы людей спешат на работу. Чем они занимаются? Любят ли свою работу? Как выбирали они род занятий, повторили бы вновь свой профессиональный путь или предпочли бы иной вид деятельности? Выбор профессии относится к одному из самых важных жизненных решений. Этим вопросом были озадачены ученики 8 класса МБОУ «СОШ» с. Ношуль, где на их базе специалисты отделения социальной помощи семье и детям ГБУ РК «ЦСЗН Прилузского района», провели профориентационную игру «Калейдоскоп профессий». Мероприятие проходило по программе «Профессиональный вектор» в рамках Комплекса мер Республики Коми по развитию системы подготовки и адаптации к самостоятельной жизни несовершеннолетних «Вектор будущего». Нередко выбор профессии происходит на уровне интуиции, а то и под влиянием настроения, поверхностных впечатлений, по совету родителей, путем проб и ошибок.



Е.Г. Иванова, специалист по социальной работе ОСПСиД